

國際扶輪3501地區
2021-2022年度

總監月刊

111年2月號
NO. 8



- 總監話語：扶輪年中巡禮
- 兒童足球公益邀請賽
- 扶輪傳愛、泰雅織聲慈善音樂會
- 授證紀念慶典
- 社區服務

NO. 8

111年2月號

RI社長文告-----	3
總監話語：扶輪年中巡禮-----	4
兒童足球公益邀請賽-----	9
扶輪傳愛、泰雅織聲、熱愛生命、拒絕毒品新春慈善音樂會-----	13
中壢分區第四次社長秘書聯席會-----	17
授證紀念慶典	
• 平鎮社授證29週年紀念慶典-----	19
• 新竹南區扶輪社授證38週年紀念慶典-----	21
• 中壢環南扶輪社授證11週年紀念慶典-----	24
社區服務	
• 新竹和平社太極拳活動-----	27
• 苗栗福德社英文演講比賽-----	29
• 找回健康自主 新竹世博社 舉辦「保密防跌」講座-----	32
• 扶輪傳愛到花蓮 樂麗天翌獻真情-----	37



2021-2022年度總監辦公室

地址：桃園市桃園區中正路527號

電話：03-333-2077

傳真：03-335-8653

E-mail：2122dgmedico@gmail.com

發行人 王元甫 DG Medico / 中壢明星社
編輯主委 何秋鶯 Lily / 中壢明星社
採訪主委 賴月貴 Luna / 中壢明星社
編輯顧問 陳錦宏 DS Pharmacist / 新竹和平社
許孟紀 DT Kevin / 中壢明星社
鄧仲華 總監辦公室主任 PP Kevin / 中壢社

編輯委員

中壢第一分區：朱顯光 AG Gary	(中壢西區社)
中壢第二分區：陳春明 AG Doctor	(新屋社)
中壢第三分區：陳鷹涵 AG Honey	(中壢明星社)
中壢第四分區：陳振吉 AG Guts	(平鎮社)
中壢第五分區：劉政享 AG Jason	(中壢中區社)
中壢第六分區：徐國修 AG Allan	(中壢和平社)
新竹第一分區：吳和宗 AG Dennis	(新竹南區社)
新竹第二分區：歐筠澤 AG O.A	(新竹中央社)
新竹第三分區：史材鑫 AG SARS	(新竹新豐社)
新竹第四分區：周威君 AG Samuel	(台灣網路社)
新竹第五分區：林秀銘 AG Town	(新竹世芳社)
新竹第六分區：郭建志 AG Brank	(新竹西南社)
新竹第七分區：楊秀美 AG Rice	(新竹百合社)
苗栗第一分區：黃麗明 AG Plan	(苗栗山城社)
苗栗第二分區：何秀琴 AG Judy Life	(苗栗福德社)
苗栗第三分區：鄭聚然 AG YG	(頭份創世紀社)
苗栗第四分區：謝永定 AG Y.T.	(苗栗東南社)
苗栗第五分區：謝江洋 AG Melon	(竹南千禧社)

社長文告



Shekhar Mehra

各位親愛的扶輪改變者：

在本扶輪年開始時，我激勵每個扶輪社規劃及主辦至少一場實際且行動導向的「扶輪服務日」(Rotary Day of Service)。這場活動應該處理你社區所面臨的一項挑戰，而且符合至少一項扶輪焦點領域，且應該能夠凝聚扶輪內外的志工。

扶輪服務日可以激勵扶輪社、扶青社，及扶輪少年服務團去規劃創新且有影響力的活動。它們可以展現你們身為採取行動的人的工作，讓潛在社員加入貴社。

到目前為止，各位的響應令我感動，我想要與各位分享一個超乎我想像的計畫。

印度估計有 7,400 萬人罹患糖尿病，這個病也是死亡主因之一。此外，大約有 50% 的人沒有被診斷出來。

扶輪——再加上印度糖尿病研究協會 (Research Society for the Study of Diabetes in India) ——看到診斷、追蹤，及治療糖尿病患者的迫切需求。我們一起與其他組織同心協力，在 9 月 29 日辦理一場遍及全國的血糖檢測營，那天也是世界心臟日。

該營隊在印度各地超過 1 萬個地點辦理，有超過 2,000 個扶輪社及扶青社參與這項行動。一天內進行超過 100 萬筆血糖檢測，這項成就還榮登亞洲記錄大全 (Asia Book of Records)。可是比破記錄更

重要的事實是數萬人得知他們可能患有糖尿病。他們可以接受治療，他們也得知他們應該採取更多措施來防範新冠病毒及數十種其他因糖尿病引起或加劇的疾病。

這個月，在 2 月 23 日——扶輪週年紀念日——讓我們用更多服務日來慶祝，展現扶輪在焦點領域的工作。我期待聽到各位辦理「扶輪服務日」的消息。請到「扶輪展示窗」(Rotary Showcase) 來分享你的計畫，或是瀏覽該網頁來尋找靈感或計畫夥伴。尤其是，我鼓勵各位推動讓女孩增能的計畫，因為她們受到疫情衝擊的程度大到不成比例。「讓女孩增能」(Empowering Girls) 提案獲得扶輪社員及非扶輪社員的迴響。各國政府及非政府組織都讚賞這個有意義的行動。讓我們繼續鎖定這項計畫。

我也很開心「一個帶一個」的風氣正在產生豐碩的成果。讓我們確保所有社員至少都能介紹一個人加入扶輪，然後我們一起努力讓新社員參與，把他們留在扶輪。

無論我們做什麼，切記在我們以服務改善人生之際，我們必須鞭策自己「更壯大，做更多」。

Shekhar Mehra

梅塔
國際扶輪社長



地區總監
王元甫 DG Medico

總監話語

扶輪年中巡禮

2021-22年度的第一天(7月1日)，因為新冠肺炎疫情仍然嚴峻，配合政府防疫三級警戒，總監暨團隊就職採用視訊方式舉行。面對疫情，我們有變通的作法，我們有因應的對策，我們會共同努力，達成我們年度的工作目標。

很幸運，疫情緩解，8月至10月，總監公式訪問 84 個扶輪社，都採用實體舉行。疫情更緩解，11月份連續舉辦三場實體研討會(社員研討會、新社友講習會、扶輪基金研討會)，此時拍照可以不用戴口罩。三場賣眷聯誼活動也都圓滿完成，10月底苗栗賣眷活動-美好慈善音樂會，12月中壢分區賣眷活動-專題演講「健康之道」，12月新竹賣眷活動-穿越時空話紅樓。

2022年1月苗栗分區演藝嘉年華圓滿成功，中壢分區演藝嘉年華因為桃園疫情嚴峻停辦，接下來是2月新竹分區演藝嘉年華，最重要年度盛會，4月24日地區年會。

總監暨團隊就職

2021年7月1日，年度第一天，總監暨團隊就職採用視訊方式舉行。籌備主委新竹百合社 CP Ar -One 說：“要感謝總監 DG Medico 的信任與支持，讓活動順利進行；感謝網路主委矽谷社 PP Henry 協助申請 Zoom 視訊會議，空中運籌帷幄；副秘書長新竹百合社 PP Elaine 擔任司儀，專業水準的表現，串聯全場；苗栗桐花社 CP Lima 美好歌聲領唱，增添光彩；以及新竹百合社社長 P Tracy 全力支持，感謝大家的用心與協助，以及感謝熱情參與就職典禮的美好團隊們。”



社長與職員就職

接著，許多社長與職員就職也都採用視訊方式舉行，這是全新的體驗，但是不能跟實體面對面的聯誼相比，大家都期盼這只是短暫的情況。果然迎來好消息，政府宣佈防疫警戒降為二級。7月31日楊梅社首先實體舉辦社長與職員就職，8月2日平鎮中豐社，8月3日龍潭社，8月6日中壢中興社，10月27日中壢北區社補辦社長與職員就職。

總監公式訪問

總監公式訪問84個扶輪社，全都採用實體例會，有單獨舉辦，有聯合例會，成果豐碩，美好成功。總監公式訪問包括：行政會議、寶眷活動、總監演講、表彰 AKS 與巨額捐獻社友、表彰保羅哈里斯基金捐獻社友、表彰中華扶輪教育基金捐獻社友、新社友配章。第一場8月3日龍潭社首發，接連2個半月，幾乎天天有公訪，最後一場10月21日苗栗東南、苗栗和平社，總監公式訪問畫下圓滿句點。

11月份疫情更加緩解，連續舉辦三場實體研討會：

(1) 社員研討會、(2) 新社友講習會、(3) 扶輪基金研討會。

地區社員研討會

2021年11月7日在新竹港南艾萊爾會館舉行，PP James 擔任籌備主委、新屋社社長 P Yoshiko 主辦。國際扶輪理事 RID Surgeon 專題演講「增加社友的重要性」，前總監 PDG Tony 專題演講「社員是扶輪的生命之火」，前總監 PDG Rock 專題演講「社員發展的方法與挑戰」。





地區新社友講習會

2021年11月13日在新竹港南艾萊爾會館舉行，PP Car 擔任籌備主委，新竹和平社社長 P Peter 主辦。國際扶輪理事 RID Surgeon 專題演講「漫談扶輪」，前總監 PDG Nick 專題演講「扶輪原點」，前總監 PDG Sun 專題演講「連結扶輪」，新社友分享有中壢扶輪社社友 Robin、新竹和平扶輪社社友 Sally、頭份扶輪社社友 Master。



地區扶輪基金研討會

2021年11月21日在私立仰德高中舉行，DGE Heart Man 擔任籌備主委，新竹新豐社社長 P Kent 主辦。RRFC ENT 專題演講「扶輪基金會概況與 2021 - 22 目標」，前總監 PDG Peter C. 專題演講「獎助金管理與監督」，前總監 PDG Nick 專題演講「扶輪基金會捐獻與表彰」，PP Teena 演講「地區及全球獎助金計劃申請實務說明」，PP Amanda 演講「全球獎助金各領域實務經驗分享」。



三場寶眷聯誼活動都圓滿完成，10月底苗栗寶眷活動-美好慈善音樂會，12月中壢分區寶眷活動-專題演講「健康之道」，12月新竹寶眷活動-穿越時空話紅樓(合唱、紅樓夢演講、茶席、十二金釵走秀)。



苗栗寶眷聯誼活動-美好慈善音樂會

2021年10月30日在苗栗縣文化觀光局中正堂演藝廳舉行，邀請台北愛盲樂團演出，竹南百齡社社長 P Box 主辦。苗栗分區寶眷主委 Anny 說：“總監在演講的時候、很喜歡跟大家分享「美好」



這兩個字，他說美好就是 Good，Good 在中文的意思是「好」，所以他經常勉勵扶輪人，要多說好話、常做善事。因為這樣的勉勵、我們有了慈善音樂會的構想。今天我們把這個構想實現了！這個美好慈善音樂會成了今年度的寶眷活動。”

中壢分區寶眷聯誼活動-專題演講「健康之道」

2021年12月11日在中壢錦家御宴舉行，邀請長榮醫院蘇專誠院長 PP Healer (中壢南區社) 專題演講「健康之道」，中壢社社長 P Cue 主辦。中壢分區寶眷主委 Jennifer 說：“寶眷聯誼是扶輪很重要的活動，健康的身體也是大家都需要的。”蘇專誠院長演講說：“通往健康的道路有三大要點：(1) 健康飲食規律作息、(2) 運動及保持良好身體指數、(3) 健檢及醫療協助。另外，大家如果想要控制體重，飲食控制絕對是比運動更重要的，可以說運動不只是為了減肥，運動是讓身體更健康，能夠肌肉增加，體脂肪下降。”





新竹寶眷聯誼活動-穿越時空話紅樓

2021年12月14日在新竹華麗風采宴會館舉行，邀請東華大學朱嘉雯教授演講《紅樓夢》(她也是台灣紅樓夢研究學會會長)，新竹世博社社長 P Safe 主辦。新竹分區寶眷主委 Laura 說：“「穿越時空話紅樓」活動豐富多元，共有「四部曲」包括：3501地區扶輪合唱團演唱、紅樓夢研究泰斗朱嘉雯教授專題演講、十二金釵茶席，以及最後壓軸——美麗繽紛的十二金釵走秀。”朱嘉雯教授演講說：“《紅樓夢》本就是一部描寫「寶眷聯誼」的小說。古代女眷的聯誼，為的是挽留不多的青春，將來在漫長的煎熬歲月裡，一點一點地回眸憑弔。今人的聯誼則開展了青春的盛宴，將人生最美好的時光綿延到歲歲年年……。”



授證紀念慶典

各社授證紀念慶典也陸續舉辦，各顯特色，相互爭輝。計有新竹世芳社、龍潭社、中壢南區社、台灣網路社、新竹矽谷社、新竹和平社、新竹西區社、苗栗東南社、平鎮社、新竹社、新竹南區社、中壢環南社。9月26日中壢六和社(2020-21年度成立)舉行創社授證慶典。

2021-22年度國際扶輪社長是謝卡爾·梅塔Shekhar Mehta，年度主題是「以服務改善人生」(Serve to Change Lives)；當我們服務，我們不僅改善他人的人生，我們也改善自己的人生；我們幫助了別人，我們也幫助了自己。

服務會點燃我們內心的火花，也就是感動我們善良的「內心」；我們用「善心」，行善天下；我們「公益之心」會變多，我們「自私之心」會變少；久而久之，改變我們的內心，改變我們的人生觀，改變我們的價值觀；我們內心變得美好，家庭、事業、人生也都變得美好；所以2021-22年度的團隊稱為「美好」團隊。



國際扶輪3501地區舉辦

2021-2022根除小兒麻痺兒童足球公益邀請賽

2021.12.12 竹北國民運動中心

新竹百合扶輪社社長鄭翠蘭P Tracy



國際扶輪 3501 地區 DG Medico、縣政府陳秘書長、李國祿處長、PDG Nick、DGE Heart Man、地區兒童足球聯賽曾逸君主委，東興國民小學曹江南校長各位扶輪先進、各位貴賓、各位社長同學、各位寶眷、各位家長、各位親愛的社友們大家好。

今天是新竹百合扶輪社第二年舉辦國際扶 3501 地區『2021-2022 根除小兒麻痺兒童足球公益邀請賽』，非常高興與榮幸各位貴賓能來參加頒獎典禮，要感謝楊縣長、3501 地區 DG Medico、各協辦社、各贊助廠商、竹北東興國小、教練團、國民運動中心的支持，本人謹代表新竹百合扶輪社致上萬分的謝意。

國際扶輪 3501 地區提供場地、健康飲食、周全配套鼓勵參與賽事的每一位孩子，賽制設計著重於城鄉交流，讓來自竹苗不同區域的孩子們可以互相觀摩學習共同成長，以球會友從小深刻體會運動家精神。



今年共有來自苗栗、新竹縣市共8個隊伍參賽：苗栗縣尖山國小、苗栗縣信義國小、新竹縣五峰國小、新竹縣埔和國小、國立新竹科學園區實驗高級中等學校國小部、新竹縣六家國小、新竹縣博愛國中足球隊、新竹縣東興國中足球隊。

藉由此賽事，讓台灣的下一代了解國際扶輪在世界上做任何公益不遺餘力，而根除小兒麻痺更是堅持了逾一個世紀，這是一個非常有意義的活動，新竹百合扶輪社將會持續此項公益活動為教育扎根。

最後祝與會貴賓身體健康，平安喜樂。謝謝大家。





【地區兒童足球聯賽主委、副秘書長曾逸君PP Elaine致詞】

非常感動又經過了一年的努力，根除小兒麻痺兒童足球公演邀請賽於2021年12月11-12日，再次盛大登場。

在地區總監Medico支持 與 主辦社 新竹百合社長Tracy大力號召下，結合新竹社、新竹南區社、新竹北區社、新竹新湖社、竹北社、新竹城中社、新竹竹夢社、新竹網路社、新竹朝陽社，新竹西北社、新竹東南社、新竹東門社、新竹陽光社、新竹西區社、新竹菁華社、新竹天翌社，苗栗和平社總共17社，新竹縣政府、新竹縣內9所國中小學，以及10家贊助商共同舉辦了這場只為了台灣的孩子能夠開心運動、以球會友、不忘初心的公益邀請賽事。

當日盛況空前，更邀請到東興國小全國特優弦樂團在頒獎典禮的開場演奏，現場不論是觀賽的家長們，或是參加賽事的孩子們都非常投入這一場充滿正能量的賽事活動。

在場有許多家長、與參賽的孩子是連續兩年參與，問到孩子們：「你今天是參加賽事？」孩子們都能朗朗上口：「扶輪社的根除小兒麻痺公益邀請賽。」聽到這樣的聲音，想必3501地區已在台灣的孩子們心中，留下一段難忘美好的兒時回憶了！

期待3501地區扶輪社在孩子心中漸漸萌芽、開花結果，開創出更茁壯璀璨的台灣扶輪！





扶輪傳愛、泰雅織聲、熱愛生命、拒絕毒品 新春慈善音樂會

2022.01.09 新竹縣政府文化局演藝廳

總監特別助理黃曉庭 PP Kitty



泰雅學堂教育協會是由一群校長老師們所組成的協會，他們看到在尖石鄉五峰鄉許多的原住民兒童，因為家長們工作多在外地的關係，絕大多數的兒童都是隔代教養，在假日期間，這些兒童往往成為被壞人及毒販利用的工具，以至於淪為問題青少年。

泰雅學堂的校長老師們知道泰雅族天生的好歌喉是上天賜與的天賦，所以成立學堂大家犧牲假日、透過陪伴與音樂、人文、藝術教育來免費的教導這些兒童。

經過了十年艱苦努力的經營，終於看到出色的成果，學堂成就好些孩子考上公立大學及新竹高中、高女、國立高中等、在國內外演出也獲獎無數，成績斐然！但是因為教室是借來的、學堂一直沒有固定的場所讓他們安心練習教課，一直搬遷！



總監特別助理黃曉庭 PP Kitty致詞



話說2年前，現在的泰雅部落希望之家是一個雜草叢生的幽暗廢墟、恐怖髒亂、不安蠢動、是當地部落犯罪的溫床所在地。2年後，透過全球獎助金GG1989832 泰雅部落培訓計畫案與大家的愛心及社會大眾的幫助、泰雅希望之家的誕生讓部落與學堂重新燃起了希望！

因為泰雅學堂的校長師生們努力在國內外有好的成績，再經過地方人士跨單位的協調奔走、泰雅學校校長、師生與PP KITTY的努力下、終於讓這片廢墟無償的提供給泰雅學堂使用，讓泰雅學堂有了一個固定的家，但是從廢墟到一個真正可堪用的教室，有很多的路要走，在

扶輪全球獎助金的培訓計畫加持與社會各界有心人士的捐贈下、經過2年的努力、才有此次音樂會及反毒美展的呈現、泰雅學堂所有的校長與師生用感恩的心用台灣的好聲音展現成果給所有支持者！

2022.01.09 泰雅織聲、扶輪傳愛、熱愛生命、拒絕毒品 新春慈善音樂會，由新竹樂麗扶輪社與新竹縣泰雅學堂教育協會主辦、國際扶輪 3501 地區各扶輪社、地區薩克斯風團共同協辦、有泰雅合唱團孩子們的演出外，還有泰雅男伶、新光幫、3501 地區薩克斯風團主委 CP Jeffrey 帶領薩友以及多位聲樂家一起表演，用天籟美聲，陪伴支持學堂的扶輪人渡過愉快的假日。

新竹樂麗扶輪社負責整個音樂會的推動包括：籌款、媒體宣傳、觀眾募集、節目內容安排、現場佈置、音響、燈光、縣政府文化局、演藝廳的協調與公文往返、場勘等工作的分工與協調。多次由AG OA帶領及輔導顧問 PP Rice、CP Jeffrey上電視節目宣導今年的主題(以服務改善人生)與扶輪傳愛系列活動，讓大眾更了解扶輪人行善天下的精神，讓每一位社友都充分學習與感受到做公益活動付出的快樂與團結的正能量。

新竹樂麗扶輪社與泰雅學堂都有一個共同的夢想，希望未來當大家提到台灣就自然聯想到泰雅人有一個國際級的合唱團、管弦樂團、藝術家等，就像我們聽到維也納就會聯想到維也納的合唱團一樣。國際扶輪3501地區總監 Medico衷心地期待，透過音樂藝術文化的涵養，可以協助將來的泰雅人建構獨特原創與識別的價值典範，為台灣寫下更美好的新頁。



3501地區總監王元甫 DG Medico致詞



新竹縣長楊文科致詞

活動主委kitty這幾年來，致力於為泰雅學堂的孩子打造一個可以一展長才的舞台，帶著孩子們到國外表演與世界接軌、期望孩子們在這充滿音樂美學的環境中，能持續累積成功的經驗和能量，在國際舞台上發光發熱，以讓泰雅天籟之聲永續傳承。

新竹樂麗扶輪社主辦音樂會也與泰雅學堂小紅點藝術教育機構合作，帶領孩子們進行反毒海報的創作，一開始孩子們都不懂毒品的可怕，但創作的過程中，慢慢了解毒品的危害，也懂得如何辨別、保護自己的安全。



總監Medico與夫人親臨音樂會及演藝廳入口反毒美展現場給孩子們加油支持鼓勵、電視訪談中、希望小朋友們以後遇到毒品，都可以勇敢向毒品說「不」。

新竹縣縣長楊文科表示：公益傳愛是不能間斷的工程，如泰雅學堂的師生們他們專注在陪伴與教育這些山上的孩童，但是相關的經費來源還是得靠大家來支持贊助，當這些孩童長大了，他們接受好的教育薰陶，可以分辨是非而不變壞、長大後帶著滿滿祝福與能量離開泰雅學堂，迎向新的人生並回饋學堂當小老師。



CP Jeffrey 表示當學堂每年 9 月換新的一批兒童開始接受音樂與藝文培養時，都需要經費上的支持，故泰雅學堂尖石、五峰、竹東原住民孩子就是新竹樂麗扶輪社長期支持的社會

服務。希望有更多的社團也能與新竹樂麗扶輪社共植福田一起參與、讓全球獎助金 GG 案發揮最大功效、讓泰雅學堂來自山林的孩子能夠繼續在世界的舞台發光發熱！

此次音樂會贊助所得全數捐給新竹縣泰雅學堂教育協會，做為支持泰雅學堂 2022 年音樂藝術天賦潛能培育教育與反毒宣導基金。





中壢分區第四次社長秘書聯席會議

2022.01.14 龍潭桃群宴會廳







平鎮扶輪社授證29週年紀念慶典

2021.12.10 中壢南方莊園

平鎮扶輪社社長李沈鎮 P Tire Lee



總監 Medico 伉儷 · DGE Heart Man · 各位扶輪長官 · 社長/秘書 · 社友 · 寶眷 · 各位貴賓大家
 晚安 · 大家好！

今日欣逢本社授證 29 週年慶典，非常感謝各位在百忙當中撥冗蒞臨參加，我以感恩及喜樂的心情來慶祝平鎮扶輪社的慶典。

時間過得真快，已經 29 年了！由中壢南區扶輪社所輔導創立的平鎮扶輪社，在所有社員及歷任社長的經營之下，成長茁壯，才有今日的盛榮。無論在社務、社員學習、社內各項活動皆有一定的成長與進步，另外在社區服務、捐獻...等，都是有目共睹的。在此感謝平鎮扶輪社所有社員的共同努力。

上任半年了，這期間特別感謝我的團隊一路辛苦，讓社務運行順利至今，當中以秘書 Cash 盡心盡力來協助及支持，我亦特別感謝他。另外在扶輪生活中的良師益友, AG Guts 及 PP Jaster，無時伸出援手幫助及支持，非常感謝。還有 IPP Nick 的指導、關心。當然還有各位社友的關心支持，讓 Tire Lee 無限的感念。

我以扶輪人為榮，我以成為平鎮扶輪社社長為榮耀。上任半年，面對已完成半年的社務工作亦很快樂，但在半年中仍有處理不完善之處，還有很多事未完成，還有很多未盡人意之處，希望下任或未來的社長們可以再接再勵，使平鎮扶輪社更進步更完美。

最後我要感謝 3501 地區總監及美好團隊的協助，更感謝中壢第四分區助理總監AG Guts及各位社長們的照顧，我們一起分享扶輪的喜悅與榮耀，讓Tire Lee學習很多，成長很多，讓我更謙卑、包容與尊重。

今後我相信我們仍會秉持扶輪精神“人道關懷·行善天下”進來學習，出去服務。

最後，祝福所有來賓以及社友寶眷，身心健康，萬事如意！謝謝大家!!





新竹南區扶輪社授證38週年紀念慶典

2022.01.09 新竹國賓大飯店

新竹南區扶輪社社長邱東昇P Thomas



謝謝授證籌備主委 PP Lister 的籌畫。Medico 總監、MainTable 的地區秘書長法瑪士、總監當選人 DGE Heart Man、總監提名人 Dentist、第一分區助理總監也是我們 IPP Dennis、新竹社社長 J YANG、東南社社長 Morris、彰化南區社社長 Gary、台北文林社社長 Junior、嘉義南區社社長 Toshio、我們南區社 PP Medical。

還有 Ceramic 前總監、Stan 前總監、OBS 前總監、Peter 前總監、SUN 前總監、嘉義南區社 3470 地區 Ortho 前總監、彰化南區社 3462 地區 Maclin 前總監、政大 EMBA 的學長姊們、我北區扶輪社的兄弟們、各位扶輪領導人各位寶眷、各位來賓大家好!

25年前東南社從南區社分枝出去的時候，我與VICTOR做為充員兵，由PP JOMBO推薦進入南區社，感謝 PP JOMBO 與 PP 夫人蔣老師，帶領我進入扶輪，也謝謝 VICTOR 多年來的互相扶持。VICTOR 的大哥是日本時代跟我阿公一起從海南島回來的，同為扶輪人讓我們變成同輩，這是扶輪奇妙的地方。

南區扶輪社是個務實且包容的社團，謝謝各位社友容忍我遊蕩了24年才出來為大家服務，也容忍我嘗試改變了社務的營運。

在遊蕩的24年裡，PP Medical 帶著我，PP策畫，我找日本的扶輪社贊助，去申請全球獎助金。我們做了很多次的國際服務。有一年我們為偏遠地區的學童做了一個移動圖書館計畫（用車子載著裝著圖書的書箱，去各個據點給小朋友們借讀，要提高他們的識字能力與閱讀習慣）RI社長還來

參觀過。然後過了3、4年，有一次為了另一個案子到家扶中心去，看到我們的移動圖書館的架構還在正常的協助。

去年6月底，要跟Dennis交接的那周，因為要把疫情防堵在新竹市外，醫師公會急需一座移動式篩檢亭，由邱國華理事長提議，各位社友熱情捐獻，PP Chempro、PP Jack、Charlie對廠商的關心，最後由IPP Dennis籌畫親自押車，我們在4天之內捐出了1座6人座的篩檢亭，這是南區社的驕傲，請給自己一個掌聲。

我們今年要做是，參加由桃園西區社主辦的國際服務（這個案子已經被RI核准）我們是協辦社，在尖石鄉的嘉樂、梅花、新樂3個部落做淨水設備改善當地飲水品質。

在社務上，J YANG說新竹社已經脫胎換骨，我想我們是老幹新枝，扶輪精神不能忘，扶輪人的秉性要堅持，我們嘗試改變營運方式，也加強募集新社友，要讓南區社與時俱進，走得長遠。請各位社友與夫人多多幫忙。

我介紹一下遠道而來的貴賓：

文林社社長Junior (交大、台大法律、律師、文山區里長 太陽花世代、有機會的話要來參選竹北市長)，要請Morris與PP Lister多多指教。

彰化南區社社長Gary (賴博士在大學教書，也經營美規TOYOTA休旅車)請多多指教。

嘉義南區社社長Toshio，跟地區秘書長 法瑪士一樣是藥師，嘉南地區弘安連鎖藥局的負責人，Toshio是日文發音，棕櫚湖桿弟都叫他菸斗仔。

嘉義南區社Ortho前總監(3471區2007-2008)，嘉義仁德醫療體系的院長，他的女兒跟女婿也是醫師目前在我們竹北執業。

彰化南區社Maclin前總監(3462區2019-2020)，他跟我們Peter前總監，讓我們的戰鬥機造得好，飛彈打得遠，感謝2位總監守護台灣的安全。

謝謝政大EMBA的學長姊們的蒞臨指導，大家是各個領域的菁英，有很多人都是扶輪社友，也歡迎還沒有參加的人加入扶輪社。

最後祝各位社友各位寶眷、與會貴賓大家身體健康，各社社運昌榮，感謝大家。



新竹東南扶輪社聯合例會





國際扶輪3501地區
2021-2022年度

中壢環南扶輪社授證11週年紀念慶典

2022.01.11 中壢海豐餐廳

中壢環南扶輪社社長黃教杰P Jarvis



敬愛的總監及夫人、秘書長、財務長、各社的社長、秘書、各位扶輪領導人、各位貴賓及聯合例會的社友、寶眷，大家晚安，大家好！

今天是中華民國 111年 1月11日，也是中壢環南扶輪社11週年的生日，在這特別的日子，感謝各位撥冗參加中壢環南扶輪社的11周年的授證慶典。

我進入扶輪至今有七餘年了，首先我要感謝我的社友FR，他介紹我進入了環南這個大家庭、認識了扶輪；並感謝我們裸姆、CP等前輩們 11年前的今天在此地也就是這個餐廳舉行臨時會並創立了中壢環南扶輪社，這也是為什麼今年在今天及這個餐廳舉辦授證慶典的原因。

今年度小弟我Jarvis接任了中壢環南扶輪社第 11 屆社長乙職，扶輪人常說：進來學習，出去服務。我將全力以赴用心致力做好社內每一件事，學習先進們如何推展社務，出去完成每一個社區服務，彰顯扶輪的精神。



今天在中壢環南扶輪社所有社友及歷任社長的經營之下一直成長茁壯，才有今日的盛榮；首先感謝我的團隊一路以來的辛苦與努力及PP們不吝指教的協助及支持。



另外特別感

謝我們母社中壢南星社總在我們需要幫助的時候，提攜拉拔我們這個小老弟。還有我敬愛的祿姆 Brass，有您無私指導與關心讓我們無限的感激。

中壢環南扶輪社在將邁入另一個十年之際，今年本社PP Uni榮獲國際扶輪3501地區2024 - 25年度地區總監提名人，讓本社除了與 DGND Uni 共同榮耀扶輪外，我們也準備好了服務扶輪，在此感謝國際扶輪 3501 地區各扶輪社的支持。

最後還是要謝謝與會的來賓們，與我們一起分享中壢環南扶輪社的喜悅與榮耀，最後祝福大家~ 平安快樂，心想事成！！







全民健康 - 扶輪社區太極拳

2021.12.20 竹北市竹仁社區發展協會

新竹和平扶輪社社長謝昌寶 P Peter

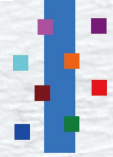


社區全民健康太極拳健康活動，每年原訂10月份舉辦，今年度因疫情延至12月初才舉辦，因場地限制從通知開始不到二週就報名額滿！

首先感謝3481地區台北和平扶輪社 P Thomas，3501 地區中壢環南社 P Jarvis，新竹第二分區新竹北區社 P Jeff、中央社 P Air、和平社 P Peter、世界和平社 P Jason、新竹樂麗社 P Jeffrey，新竹第七分區新竹百合社 P Tracy、矽谷社 P Francesca、菁華社 P Steven ...等支持協助共同舉辦這有意義的扶輪社區服務，感謝總監 DG Medico 親臨支持結業式典禮。

社區健康太極拳健康活動是新竹和平社傳承每年主辦的社區服務，提倡全民健康減少使用健保卡，每一年都有很多的社區鄉親們一同來參加，來參加的絕大多數都是第一次來參與的新朋友，也讓我們扶輪社區活動越來越多人知道及了解扶輪，與健康的重要性。

感謝里長每一年租借社區室內集會所給我們使用，有這麼棒的場地，讓我們每年風雨無阻能舉辦活動更加順利；謝謝中華詮真氣功協會的理事長及所有教練們，因為有你們專業的指導，讓參與的鄉親們能夠學好太極拳；也感謝所有一同參與的協辦社，有你們共同的付出及參與，讓我們社區太極拳的活動舉辦的非常順利；最後要感謝的是所有來參與的鄉親朋友們，因為有你們的參與才能讓這個活動成功的舉辦，圓滿完成。



經過三次教練們協助的教學，相信大家各個都快成為武林高手了，期盼大家回家都可以繼續的練習獲得健康，不然會被老師的吸星大法吸走！

最後祝福各位身體健康、萬事如意。





苗栗福德扶輪社主辦

頭份市、竹南鎮國中、小學英語演講比賽

2022.01.08 竹南李科永紀念圖書館

苗栗福德扶輪社社長湯國廷 P Nature



感謝扶輪社所有長官以及社友、寶眷和所有的家長、主任、老師、同學們給我們福德社有這次的機會來舉辦這次的英文演講比賽。看到我們報名的人數眾多，深覺我們現在的孩子非常優秀，也感謝扶輪社長年舉辦了這優質的比賽，讓學生們有一個舞台有一個良性競爭的環境，進而讓自己在語文上更加進步，再次感謝大家的參與，希望往後還有機會來為大家服務，最後祝福各位心想事成、萬事如意。謝謝！

【Remarks by District Governor Medico(地區總監王元甫致詞)】

The first Rotary Club is the Rotary Club of Chicago, established in 1905. There are 36000 Rotary Clubs and about 1.2 million Rotary members in the world. In Taiwan we have around 950 Rotary Clubs and 34000 members.



I served as president of the Rotary Club in 2011-12. At that time, I had an idea. As the current president, I wanted to visit the Rotary Club of Vancouver because I lived in Vancouver for three years before.

Thereafter I visited many important Rotary clubs of long history, more than 100 years, including Rotary Club of London (1911), Rotary Club of Vancouver (1913), Rotary Club of Tokyo (1920), Rotary Club of Paris (1921), and Rotary Club of Sydney (1921), altogether 80 Rotary clubs in 14 countries, which are the United States, Canada, Australia, Japan, the United Kingdom, France, Germany, Italy, Austria, Switzerland, Belgium, Netherlands, Denmark, and Spain.

Visiting Rotary clubs in different countries is a very wonderful and meaningful experience. Giving a talk at Rotary clubs' meetings, introducing Taiwan and promoting Taiwan, not only can you make friends and enjoy delicious food, you can also broaden your knowledge and vision.

By face-to-face conversations, you can learn about the regular meetings of the clubs in person; you can also go to the websites of the Rotary clubs to study the history, culture, activities and services of the clubs.

If you have an idea, you must make it come true, and a miracle will happen. What is the miracle? The miracle is that I become a District Governor.

Thank you.





找回健康自主 扶輪社舉辦「保密防跌」講座

地區媒體採訪主委/賴月貴Luna

國際扶輪3501地區的社區服務活動「讓衰弱長輩走出來」捐贈儀式及「保密防跌」健康樂活公益講座，1月8日在中國醫藥大學新竹附設醫院舉辦，共吸引近 200 位民眾前往參與聆聽，主辦社新竹世博扶輪社社長曾文智表示，人們隨著年齡的增長會逐漸走向衰弱，希望藉由專題演講帶給民眾找回逆齡與健康自主的可能。「一旦失去行動力，即使住在都市，也等於偏鄉，即使累積龐大的財產，也還是弱勢。」曾文智醫師說，在他從事居家醫療業務時，發現許多長輩在無法自己出門之後，身心衰退得非常快，需要家人的照護，造成家庭的沉重負擔，如能提供一些簡易的運動器材，並且由居家護理師追蹤訓練，就有機會讓長輩走出來。



新竹世博扶輪社捐贈十萬元給中華社區醫養照護協會，做為購買簡易腳踏車，讓長輩健身之用，希望為社會公益盡一份心力。



國際扶輪3501地區的社區服務活動「讓衰弱長輩走出來」捐贈儀式及「保密防跌」健康樂活公益講座，1月8日在中國醫藥大學新竹附設醫院舉辦，共吸引近200位民眾前往參與聆聽。主辦社新竹世博扶輪社社長曾文智表示，人們隨著年齡的增長會逐漸走向衰弱，希望藉由專題演講帶給民眾找回逆齡與健康自主的可能。

「一旦失去行動力，即使住在都市，也等於偏鄉，即使累積龐大的財產，也還是弱勢。」

曾文智醫師說，在他從事居家醫療業務時，發現許多長輩在無法自己出門之後，身心衰退得非常快，需要家人的照護，造成家庭的沉重負擔，如能提供一些簡易的運動器材，並且由居家護理師追蹤訓練，就有機會讓長輩走出來。

中華社區醫養照護協會是全國性的組織，除了提供居家醫療之外，也提供長輩健康促進的服務，曾文智經過了解後，認為值得推廣，經過媒合，發動世

博扶輪社社友，愛心捐贈十萬元給該協會，做為購買簡易腳踏車，讓長輩健身之用，希望為社會公益盡一份心力。



國際扶輪3501地區總監王元甫表示，他本身也是醫生，很高興看到扶輪社的社區服務可以結合健康講座活動，肌少症跟骨質疏鬆都是老年人面臨的疾病，是一種老化現象，而且隨著年紀，會愈來愈嚴重。肌肉與骨骼是一體的，兩者都是為了運動，一定要經常運動，而且愈早開始運動，才能保持肌肉與骨骼的強度。營養充份與均衡也是非常重要，這樣才能使肌肉與骨骼新陳代謝。捐贈儀式後，接著進行兩場「預防醫學」講座，分別由中醫大新竹附醫骨科醫師劉俊良，講述骨質疏鬆的防治，與銀髮族健身界知名教練徐棟英，講解核心訓練及有氧超慢跑訓練，兩場演講精采生動，聽眾反應熱烈。



劉俊良：骨疏質鬆不易察覺、勿輕忽

骨科醫師劉俊良表示，骨疏質鬆是隱形殺手，會讓骨折風險增加，但骨質流失卻容易被忽略，據統計，國內50歲以上男性每5人就有1人有骨質疏鬆，50歲以上女性每4人就有1人有骨質疏鬆。一般人跌倒並不容易骨折，但骨質疏鬆的人，一跌倒就可能出現手腕、髖關節、腳踝或脊椎的骨折，除了手術之外，還需要長時間的休養、讓人照顧

，因此適當的治療骨質疏鬆，就可以減少骨折機會，進而減少後續人力與經濟上的負擔。

劉俊良提到骨質疏鬆的3個警訊：1. 駝背、身體縮水超過3公分。2. 沒有特別原因，突然腰酸背痛。3. 容易因輕微的摔跌就骨折。尤其50歲以上的人，如果有以上警訊，應盡快找醫師診治。

劉俊良表示，預防骨質疏鬆要從日常生活做起，包括：一、補充鈣質及維生素D，牛奶、雞蛋、鮭魚都是良好的鈣質及維生素D的來源。二、足夠的日曬：日曬可以幫助人體製造更多維生素D。建議每日上午10點到下午3點的時段，曝曬10~15分鐘。三、適量的運動可以增加骨質密度並強健肌肉。四、抽菸、喝酒會增加骨質疏鬆的機率，應盡量避免。



中醫大新竹附醫骨科醫師劉俊良作專題演講。



新竹世博扶輪社社長曾文智（左）致贈小社旗給骨科醫師劉俊良（右），以表達感謝之意。



健身教練實地演練 動作吸引全場

有別於骨科醫師靜態專業的演講，徐棟英教練的演講則是用影片講解，配合實地動作演練，也請民眾上台做見證，生動活潑有趣。



徐棟英教練的演講配合實地動作演練，也請民眾上台做見證，生動活潑有趣。

徐棟英說他的學生都是銀髮族，最大年紀 85 歲，經過腹肌的肌力訓練，早晨起床、從座位上站來等動作，都不需要別人攙扶，足見肌肉是可以訓練的，用對方法、把握要領，透過各種訓練可以越來越年輕，行動可以自主，生活可以自理，人生才能樂活。

徐棟英也提倡「有氧超慢跑」，他說慢跑是心肺耐力訓練，據研究資料顯示，跑步比走路及其他運動更不傷膝蓋，而且在室內就可以做，追劇或看球賽時，在電視機前面原地慢跑，只要掌握跑步技術要領，就能達到一定的健身效果，歡迎聽眾上網查詢他的名字看更多的影片分享。

除演講活動之外，工業技術研究院也在活動現場展出新開發的「步態分析系統」，只要走過 3公尺的地毯，就能檢測出是否有肌力早衰的跡象，該系統目前正在美國同步展出，活動結束後，許多人好奇的排隊走地毯檢測。



徐棟英教練提倡「有氧超慢跑」，他說只要掌握跑步技術要領，就能達到一定的健身效果。





扶輪傳愛到花蓮 樂麗天翌獻真情

2021.12.27 國軍花蓮總醫院

新竹樂麗扶輪社社長 CP Jeffrey



雖然全球疫情仍然持續蔓延，新竹市樂麗跟天翌扶輪社落實社會公益的行動卻沒有停過，除了每年固定照顧的受贈單位外，還會因各種有急難救助需求的單位要求，經過社內理監事的同意後，發起必要的協助！新竹樂麗扶輪社與天翌扶輪社在疫情期間捐贈許多醫療防疫物資給花蓮縣政府消防局與各家醫院以及東臺灣的偏鄉學童助學金和邊緣戶獨居老人物資。

而身為花蓮女兒的樂麗社 kitty 有感於花東醫療與資源相較臺灣西部缺乏，動員社友於 110年 12月27日上午10時捐贈35張醫療床給國軍花蓮總醫院，院方並舉辦隆重的捐贈揭牌儀式，儀式由花蓮縣政府副縣長與會主持，並代表花蓮縣縣長徐榛蔚感謝，來自國際扶輪3501地區新竹樂麗扶輪社與天翌扶輪社的愛心。

新竹樂麗扶輪社CP Jeffrey表示：每一個捐贈活動的展開都是社友們學習的開始，從捐贈活動在社內立案開始，實地拜訪受贈單位瞭解整個捐贈的目的與急迫性、數量、規格等、接者主辦主委、社友實地的深入與相關人員會議後，將所有資訊帶回討論、共同尋找供應廠商並發動勸募的活動。過程中參與的社友發現從廠商議價，運送、後續組裝等等，每一個環節都環環相扣的影響整個經費的預算。最後院方安排受贈單位的表揚，還得籌備發動社友們一起前往花東，見證醫療床的使用後整個活動才算圓滿。



新竹樂麗扶輪社每個社會服務會根據受贈方的實際需求與社上自身的能力，建立了專屬的扶輪傳愛工程，並訂定每年的目標，讓後續接任的社長提前部署、成為社上延續的公益活動。

此行國際扶輪3501地區秘書長Pharmacist致詞時表示：扶輪傳愛的精神令人感佩並值得讚頌與表揚，此項義舉嘉惠精神護理之家的住民，醫療床的物資捐贈，有效降低了第一線醫療照護人員的負擔，並讓護理之家住民起臥間更舒適、安全、善行義舉也讓院方相當感動、而此義舉也實現了Kitty的願力「每年持續照顧花蓮鄉親」。

國軍總醫院院長戴明正將軍表示，醫院附設精神護理之家，一直以協助身心障礙者減緩失能，妥善照顧精神病患作為團隊積極努力的目標。



今年感謝在國際扶輪3501地區秘書長Pharmacist、AG OA帶領下與樂麗扶輪社輔導顧問PP Rice、新竹樂麗扶輪社CP Jeffrey、新竹天翌扶輪社 CP Clinton 與社長 Ming，新竹北區社社長 Jeff 等扶輪眾位貴賓對醫院的支持，對精神護理之家所有病友扶助之下，醫院將秉持「以人為本、健康尊嚴、仁心仁術、視病猶親」的核心價值與宗旨，戮力提升醫療服務品質，為花蓮地區創造最優質的醫療照護環境。

物資捐贈發起人新竹樂麗扶輪社 Kitty 強調，國軍花蓮總醫院是所有花蓮人最熟悉與信賴的醫院，乘載與肩負著花蓮許多的醫療服務與精神照護的責任；身為花蓮的女兒，期盼能透過本次的捐贈活動，透過媒體的宣傳、發揮拋磚引玉的效果，讓更多善心人士與扶輪人關注偏鄉醫療照護與社福的需求及困境，挹注更多社會資源的協助，共同守護台灣的淨土花蓮。

國軍花蓮總醫院在安置的精神護理之家專門設計紀念牆，向新竹樂麗扶輪社與新竹天翌扶輪社表達最深的謝意。



21-22年度_各社每月人數_1月份

分區	ID	社名	1月31日 純社友 人數	社友人數 分級	1月31日 RI網站 登錄人數	1月31日 各社回報明細統計						
						社友總數	社友		寶眷社友		衛星社	
							男	女	男	女	男	女
中 壠 分 區	16361	中壠社	30	30-39	30	30	25	5				
	51123	中壠西區社	35	30-39	35	35	35					
	83265	中壠東山社	40	40-49	40	40	40					
	222414	中壠六和社	18	10-19	22	22	8	10	2	2		
	86353	中壠大同社	17	10-19	19	19	17			2		
	16404	楊梅社	28	20-29	43	43	28		1	14		
	73227	楊梅東區社	13	10-19	24	24	13			7	1	3
	83586	楊梅永欣社	19	10-19	26	26		19	3	4		
	88012	楊梅靜德社	27	20-29	32	32	2	25	5			
	89616	新屋社	26	20-29	26	26	15	11				
	16363	中壠東區社	31	30-39	32	32	23	8	1			
	51691	中壠南星社	34	30-39	34	34	26	8				
	83585	中壠環南社	26	20-29	25	26	21	5				
	87408	中壠群英社	13	10-19	13	13	10	3				
	88297	中壠明星社	29	20-29	35	33	16	13		4		
	28377	龍潭社	24	20-29	37	37	18	6	5	8		
	29289	平鎮社	28	20-29	28	28	28					
	75322	平鎮中豐社	41	40-49	40	41	41					
	83346	平鎮聯新社	17	10-19	18	17	17					
	89614	中壠中原社	13	10-19	20	13	11	2				
	90406	埔心社	14	10-19	15	14	7	7				
	16362	中壠中區社	23	20-29	23	25	22	1		2		
	26971	中壠北區社	30	30-39	47	47	5	25	13	4		
	30765	中壠中興社	45	40-49	45	45	45					
	80531	中壠中央社	36	30-39	36	36	33	3				
	16364	中壠南區社	63	60-69	60	63	63					
	62534	中壠東南社	30	30-39	30	30	30	0				
	85213	中壠和平社	27	20-29	29	29	27			2		
	85816	中壠鎮南網路社	30	30-39	30	30	22	8				
	90457	中壠陽光社	9	1-9	14	14	6	3	1	4		
新 竹 分 區	16366	新竹社	46	40-49	46	46	46					
	21492	新竹南區社	37	30-39	37	37	37					
	29583	新竹中區社	40	40-49	40	40	19	21				
	85689	新竹世博社	21	20-29	21	21	18	3				
	222379	新竹射箭社	24	20-29	25	24	16	8				
	16369	新竹北區社	39	30-39	39	39	39					
	72879	新竹中央社	41	40-49	41	41	41					
	84711	新竹和平社	32	30-39	31	32	23	9				
	87907	新竹世界和平社	18	10-19	16	18	11	7				
	91210	新竹樂麗社	22	20-29	25	25	12	10		3		
	21062	竹東社	22	20-29	40	41	22			19		
	29500	新竹科園社	23	20-29	25	23	20	3				
	55583	新竹新湖社	21	20-29	43	43	21	0		20	2	
	61626	新竹新豐社	22	20-29	53	54	22			16	16	
	91093	竹北社	43	40-49	43	43	39	4				
	16367	新竹東區社	38	30-39	39	38	32	6				
	29287	新竹城中社	35	30-39	35	35	35					
	64634	新竹竹塹社	16	10-19	15	16	13	3				
	67094	台灣網路社	27	20-29	27	27	18	9				
	81097	新竹竹夢社	21	20-29	24	21	7	14				
	24606	新竹東北區社	25	20-29	25	25	25					
	84005	新竹網路社	22	20-29	22	22	19	3				
	84984	新竹朝陽社	16	10-19	27	27	16			11		
	89620	新竹世芳社	26	20-29	26	26	18	8				
	30509	新竹西北社	61	60-69	61	61	32	29				
	50344	新竹東南社	42	40-49	64	75	42			33		
	84085	新竹西南社	22	20-29	21	22	20	2				
	86434	新竹東門社	25	20-29	33	33	21	4	3	5		
	91057	新竹陽光社	25	20-29	28	25	19	6				
	24014	新竹西區社	49	40-49	49	49	49					
73026	新竹百合社	53	50-59	53	53		53					
83571	新竹砂谷社	24	20-29	24	24	19	5					
85214	新竹菁華社	26	20-29	26	26	22	4					
89787	新竹天翌社	22	20-29	22	22	14	8					
苗 栗 分 區	16440	苗栗社	47	40-49	60	61	38	9		14		
	55714	苗栗山城社	27	20-29	26	27	16	11				
	87937	苗栗群星社	18	10-19	16	18	8	10				
	90130	苗栗桐花社	26	20-29	31	31	7	19	4	1		
	16415	竹南社	57	50-59	114	114	57			45	8	4
	82652	苗栗中央社	32	30-39	32	33	30	2				1
	87065	苗栗福德社	33	30-39	50	52	20	13	5	14		
	16473	頭份社	30	30-39	40	40	28	2		10		
	55715	頭份創世紀社	32	30-39	32	32	27	5				
	82659	頭份夏威夷社	22	20-29	20	22	17	5				
	82709	頭份東方社	27	20-29	27	27	15	12				
	83860	苗栗東北社	31	30-39	21	31	25	6				
	85621	頭份中區社	20	20-29	29	29	16	4	2	7		
	16448	二義社	27	20-29	37	37	20	7		4	2	4
	51560	苗栗東南社	55	50-59	68	68	50	5	2	11		
	85217	苗栗和平社	23	20-29	23	23	12	11				
	87405	苗栗南區社	43	40-49	43	43	30	13				
	53349	竹南千禧社	53	50-59	53	53	53					
	69138	竹南百齡社	46	40-49	70	70	46			24		
	85065	苗栗向陽社	19	10-19	29	29	8	11	2	8		
85588	竹南網路社	27	20-29	27	27	25	2					
計			2537		2902	2925	2009	528	49	298	29	12
							2537		347		41	

感謝您撥冗閱讀，並歡迎您踴躍投稿總監月刊。
豐富的月刊內容，記錄了總監團隊的努力與奉獻。
這是 D3501 地區你我共同的榮耀！

編輯主委 何秋鶯Lily



國際扶輪 3501 地區2021-22年度

總監 王元甫 DG Medico 辦公室
330 桃園市桃園區中正路527號
TEL : (03)333-2077 FAX : (03)335-8653
E-mail : 2122dgmedico@gmail.com